

## Hallenbelegungsplan VfL Neu Büddenstedt

Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter
<b>Montag</b>		
15.30 - 16.30	Frei	
18.00 - 20.00	Frei	
20.00 - 22.00	Männer-Trimmguppe	Peter Michaelis
<b>Mittwoch</b>		
15.15 - 16.15	Kinderturnen 4 - 7 Jahre	Barbara Pinkernelle
16.15 - 17.30	Frei	
17.30 - 19.00	Frei	
19.00 - 20.00	Frauenturnen	Barbara Pinkernelle
20.00 - 21.00	Aerobic	Gabriele Pubanz
21.00 - 22.00	Frei	
<b>Donnerstag</b>		
20.00 - 22.00	Tischtennis	Maik Schrader
<b>Freitag</b>		
08.00 - 09.00	Rückenfit / Aquafit im Wechsel	Sabine Seidlich
09.00 - 10.30	Gesundheitssport	Inge Hecht
15.00 - 15.30	Frei	
15.30 - 16.30	Zwergenturnen	Sandra Hellweg
16.30 - 17.30	Tanzen für Kids (Anfänger und Jüngere)	Anja Zurawski
17.30 - 18.30	Tanzen für Kids (Fortgeschrittene)	Anja Zurawski
18.30 - 19.45	Frei	
19.45 - 22.00	Tischtennis	Rolf-Dieter Kussin